

# Yoga Zeit für Dich

Tel: 0178 7649129

[yogazeit.isa@web.de](mailto:yogazeit.isa@web.de)

[www.YogaZeitfuerDich.de](http://www.YogaZeitfuerDich.de)

Isabella Werlich

Am Freibad 35

21255 Tostedt



## Anmeldung

### PostnatalYoga mit Baby

Monatskarte 40€

Es geht darum, sich innerlich und äußerlich zu stärken, Kraft zu tanken und mehr Entspannung in den Alltag zu bringen. In offener, liebevoller Gemeinschaft praktizieren wir einfaches, wohltuendes aber auch kraftvolles Yoga.  
\*Mama steht im Mittelpunkt\*

Es sind „Mama-Baby-Einheiten“, 75Min, teilnehmen kannst Du mit Deinem Baby im Alter zwischen 6 Wochen und Krabbelalter.

Es ist ein offener Kurs. Du bist jederzeit willkommen.

Bitte bringe eine Decke für Dein Baby und eine für Dich mit

Kursgröße: 6-15 Mütter mit ihren Babys

Kursort: Hebammenpraxis „Alte Wassermühle“,

Dorfstraße 4 21255 Bötersheim Tel: 04186 / 88 92 35 [www.hebammen-nordheide.de](http://www.hebammen-nordheide.de)

**Postnatalkarten:** Diesen Tarif kannst Du für die Zeit nach dem Wochenbett bei mir buchen.

Alle angebotenen Stunden finden in der Hebammenpraxis „Alte Wassermühle“ statt.

Zurzeit: Dienstags: 10.00 - 11.15 Uhr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Betrag im Voraus zum 1. oder 15. jeden Monats, auf das Konto von Isabella Werlich, IBAN: DE 43 2075 0000 0043 1026 23 Stichwort: "Yoga mit Baby" überwiesen ist, sowie die Bescheinigung unterschrieben an meine Adresse gesendet bzw. persönlich abgegeben wurde. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich Dich in Deinem Sinne um eine rechtzeitige Anmeldung. Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, muss ich Dir leider absagen.

Nicht eingelöste Yogastunden verfallen am Ende des Monats. Probestunde: 10€

Wenn du kündigen musst, gilt eine Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Ende des vollen Vertragsmonats (Telefon, Email, per Post). *Beispiel: Kündigung am 3 März zum 3 April*

Name..... Vorname.....

Adresse.....Ort .....

Tel:..... Email:.....

Möchtest du in unsere WhatsApp-Gruppe? Ja Nein

Unterschrift:

Datum: